

RIKTLINJER FÖR GRADERING PÅ

RIAI AIKIDO DOJO

6 kyu (minst 20 träningspass)

Tachiwaza

Tai no henko

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura)

Ai-hanmi katate-dori: kotegaeshi

Morotedori: kokyunage

Ukemi

Shikko

Suwariwaza

Kokyu-ho

5 Kyu (minst 20 träningspass efter 6 kyu)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Tai no henko ki no nagare (jutai)

Kata-dori nikyo

Gyaki hanmi katate-dori: shihonage (omote & ura waza)

Shomen-uchi: irimi-nage

Ryotedori: tenchinage

Ryokata dori: kokyunage (2 olika)

Bukiwaza

Bokken: 1-7 suburi

4 kyu (minst 50 träningspass efter 5 kyu varav 40 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Tai no henko ki no nagare (ryutai)

Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo, omote & ura waza

Yokomen uchi: ikkyo, omote waza

Yokomen uchi: Kotegaeshi, Shihonage, Iriminage

Kokyu-nage 10 valfria

Bukiwaza

Bokken awaseövningar: migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase

Jo: 31-kata

3 kyu (minst 60 träningspass efter 4 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Suwariwaza

Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, omote & ura waza
Yokomen-uchi: gokyo ura waza

Tachiwaza

Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, omote & ura waza
Yokomen-uchi: gokyo ura waza
Ryote-dori: Koshinage två olika. Aihanmi ryotedori (huvudet under), gyakihanmi ryotedori (höften under)
Katate-dori: kaitennage, uchi & soto mawari

Bukiwaza

Jo: 1-20 jo suburi

2 kyu (minst 70 träningspass efter 3 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Ushiro Ryote-dori: ikkyo (två vändningar), nikyo, sankyo, kotegaeshi, iriminage, jujigarami, koshinage (två olika)
Ushiro ryokata-dori: kokyuho (två olika) & ikkyo
Ushiro eri-dori: ikkyo, kotegaeshi, shihonage, iriminage
Kokyu-nage 15 valfria Jiuwaza

Hanmi handachiwaza

Katate-dori: kaitennage (uchi mawari), shihonage (omote)
Ryote-dori: shihonage (omote)
Men uchi: kotegaeshi, iriminage

Bukiwaza

Bokken: 5 tachidori Jo: 5 jodori Tanto: 5 olika från olika attacker (shomen, tsuki, yokomen)

Du skall ha varit på läger omfattande minst fyra heldagar (visa upp ditt budopass).

1 kyu (minst 90 träningspass efter 2 kyu varav 60 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Morote-dori kokyu-ho 5 versioner
Samtliga möjliga grundtekniker i grundform.
Jiuwaza

Suwariwaza

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, gokyo, samtliga attacker
Kokyuho 5 versioner

Bukiwaza

Bokken: 1-5 kumitachi, ki musubi no tachi
Jo: 13-kata

Du skall ha varit på läger omfattande minst sex heldagar sedan 2 kyu (visa upp ditt budopass).

ÖVRIG INFORMATION

- Den graderande till viss grad förväntas kunna det som ingår till samtliga lägre grader.
- Förutom de tekniska kraven skall du som graderas uppvisa en intensitet i träningen innevarande termin.
- I avgiften till 6 kyu ingår ett Budopass. I budopasset antecknar du dina graderingar och träningsnärvaro samt läger. Det är ditt eget ansvar att föra in informationen.
- Den tränande ansvarar själv för att summera och föra in sina träningspass och läger i sitt budopass efter varje avslutad termin.
- Du ansvarar själv för att skriva upp dig för gradering till graderna 6-3 kyu. För 1-2 kyu, tala med Jan & Pia.
- Lämna in ifylld graderingsansökan och skriv upp dig på listan i klubbrummet i god tid innan graderingstillfället (senast 6 veckor innan graderingstillfället).

Du är välkommen att gradera dig om du uppfyller följande krav:

- Har betalt avgifterna till föreningen (träning- och årsavgift), samt graderingsavgift.
- Har på dig hel och ren gi.
- Kan uppvisa ett ifyllt budopass (gäller ej till 6 kyu) som motsvarar det antal pass och läger som krävs för den graden man vill pröva till.