

RIKTLINJER FÖR DANGRADERING RIAI AIKIDO DOJO

1 Dan

Tai no henko kihon/ki no nagare

Morote dori kokyuhō

Suwariwaza kokyuhō

SUWARIWAZA

Grundtekniker från alla (möjliga) attacker

HANMI HANDACHI

Grundtekniker från alla (möjliga) attacker

TACHIWAZA

Grundtekniker från alla (möjliga) attacker

BUKIWAZA

Bokken:

1-7 suburi

happogiri

Awaseövningar: migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase

1-5 kumitachi

Jo:

31 kata

1-20 suburi

2 Dan

Samma krav som till 1 Dan samt:

SUWARIWAZA

Kokyuho 5 olika

TACHIWAZA

Kokyuho 5 olika

TACHIWAZA

Grundtekniker från alla (möjliga) attacker

Utförda i grundform och i rörelse (från *kihon* till *ki no nagare*)

JIYUWAZA

Futarigake

BUKIWAZA

Bokken:

Tachidori (5 st)

Ki musubi no tachi

Jo:

Jodori (5 st)

Jonage (5 st)

13-kata

1-10 kumijo

Tanto:

5 olika, varierade attacker

Ken Tai Jo:

Awaseövningar (choku barai, kaeshi barai, kaiten barai)

3 Dan

Samma krav som till 2 Dan samt:

TACHIWAZA

Ni nin dori: morotedori shihonage, kokyuhō, kokyūnage

Kaeshiwaza mot ikkyō, nikkyō, sankyō, shihonage, kotegaeshi, iriminage, kaitennage – två per teknik

JIYUWAZA

Taninzugake

BUKIWAZA

Bokken:

5 Kunitachi med fyra variationer på varje kunitachi (två ken method, två tai method)

Jo:

31-kata kumi jo, i sekvenser: samt hela

Indelning:

1-3

4-6 (1,2,3)

9-11

4-11

13-17 (1,2,3)

18-22

13-22

22-27

27-31

1-31