

Lördagen den 6 november 2021 för er mellan 9-15 år

TRÄNING, FILM, ÖVERNATTNING!

SCHEMA:

Del 1

kl 12.00-17.00 Träning både inne och ute! Ta med aikidokläder för vanlig träning och kläder att ha utomhus.

Del 2

Kl 18.00-19.00 Gemensam pizza-middag

Kl 19.30-21.00 Film med mys

Övernattning för de som vill!

Del 3

KL. 8.00-9.00 Frukost

På söndag går vi upp och städar & packar och äter sedan frukost vid 8-tiden.
Barn som sover över i dojon hämtas senast kl 9.00.

VEM?

Pizza, film & övernattning: 9-15 år

ÖVRIG INFORMATION

- Ta gärna med lite lördagsmys till filmvisningen som vi kan dela tillsammans
- Ska ni övernatta så ta med sovsäck och liggunderlag, sovkläder, tandborste och annat som ni behöver. Vi kommer att ha en enkel frukost med smörgås & juice. Vill de övernattande vill ha speciell frukost får ni ta med er det själva.

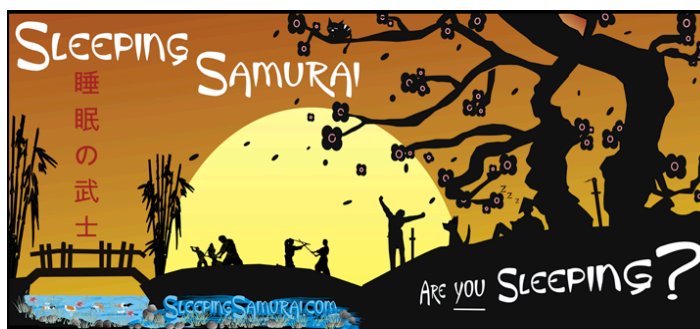
KOSTNAD

- Träning, pizza, film, övernattning & frukost kostar 150 kr.

ANMÄLAN

Anmäl er på vår anslaget i köket eller på <info@riai.se>

Pia & Jonas svarar på allt ni vill veta om denna spännande helg!
(mail: skriv till info@riai.se)



VÄLKOMMEN!