

## RIKTLINJER FÖR GRADERING FÖR UNGA RIAI PÅ RIAI AIKIDO DOJO

**14 - 9 kyu:** terminsnärvaro 7-9 år

**Grupp 3: 10-12 år**

**Grupp 4: 13-16 år**

**8 kyu:** minst 10 pass: Grönvitt bälte

**Grupp 3 & 4:** Att kunna knyta sitt bälte, Shikko, Framåtfall, Bakåtfall

Kata 1

(taisabaki: mage, rygg, mage, rygg, Shomen-uchi: ikkyo ura waza & omote waza)

Kata 2

(Tai no henko, sumi otoshi, Morotedori kokyu-ho, morotedori kokyunage)

Extra: Att kunna de japanska namnen på teknikerna

**7 kyu:** minst 10 pass, blåvitt bälte

**Grupp 3:** Kata 4, 5, 15 (solo kata 6x4) eller 11 (solokata 8 x2 rörelser) Extra: 2 valfria kokyunage

**Grupp 4:** Kata 4 & 5, katatedori shihonage omote waza; ai hanmi katatedori kotegaeshi; ryotedori tenchinage; Extra: 3 valfria kokyunage

**6 kyu:** minst 10 träningspass: brunvitt bälte

**Grupp 3:** Kata 2, 6 (alt 13 eller 22), aihami katatedori ikkyo omote & ura waza, kata 11, Roku no ken, Roku no jo

**Grupp 4:** Kata, 6 eller 12,11, Tai no henko, Morotedori kokyu-ho, Shomen uchi kotegaseshi, Shomen uchi iriminage, suwari waza kokyuho; 5 valfria kokyunage; Bokken: 1-7 suburi, Jo: Roku no jo

**5 kyu:** minst 15 pass, gult bälte

**Grupp 3:** Kata 3, 12, 16 Jo: Kata 16 (Roku no jo, 2 valfria jodori) Extra: valfri kata

**Grupp 4:** katatedori shihonage omote & ura waza; kata dori nikyo; Bokken: höger & vänster awase; Shihogiri (hugg i fyra riktningar) eller happogiri (hugg i åtta riktningar); jo: 2 valfria jodori

**4 kyu:** minst 30 pass, Orange bälte

**Grupp 3:** Kata 8, 9, 10, 17 Extra: valfri kata eller 5 kokyunage

Bokken: kata 17 (roku no ken, stående + sittande, 2 valfria tachidori)

**Grupp 4:**

10 st valfria kokyunage

Shomen-uchi: irimi-nage

Yokomen-uchi: ikkyo (omote), kotegaeshi ki no nagare  
Hanmi handachiwaza: katatedori: shihonage, kaitennage (uchi mawari)  
Extra: 2 valfria kator

**3 kyu:** minst 50 pass efter 4 kyu, Grönt bälte

**Grupp 3:** Välj tre kator + Kata 21 suwariwaza kokyuho Extra: 10 kokyunage

**Grupp 4:**

Shomen uchi sankyo omote och ura waza  
Kata dori nikkyo ura waza  
15 st valfria kokyunage  
Ushiro ryotedori: ikkyo, kotegaeshi

**2 kyu:** minst 60 pass efter 3 kyu, Blått bälte (minst 13 år)

**Grupp 3:** kata 14, kata 19 kata 6 eller 13 eller 22, Tsuki: ikkyo, kotegaeshi, kaitennage

**Grupp 4:**

Shomen uchi ikkyo, nikkyo, sankyo omote och ura waza  
Minst 15 st valfria kokyunage  
Ushiro-dori: tre valfria  
Tsuki: ikkyo, kotegaeshi, kaitennage  
Suwariwaza Kokyu-ho  
Valfri kata

Jo: 31-kata

Bokken: suburi 1-7, migi & hidari awase, go no awase

**1 kyu:** minst 70 pass: Brunt bälte (minst 14 år)

**Grupp 4:**

Taino henko i tre steg.

Valfria olika attacker: 3 olika Ikkyo, 1 nikkyo, 1 sankyo, 3 shihonage, 3 kotegaeshi, 3 iriminage, tenchinage, 1 jujigarami, 1 kaitennage i grundform. Valfri favoritteknik

Minst 20 st valfria kokyunage

Jo: 20 suburi

Bokken: 1-7 suburi, shichi no awase

### Övrig information

- Om man har pass ”över” från tidigare termin får man tillgodoräkna sig dessa pass inför nästa gradering.
- Gradera till 8 kyu gör man då man är ca 10 år, innan dess får man streck på bältet 14-9 kyu
- Notera att teknikerna och katorna **endast är riktlinjer** för gradering som kan komma att ändras i varje enskilt fall. Inför en gradering till högre grader gör man ofta ett urval från riktlinjerna. I regel graderar man på det man gjort under terminen. Fråga alltid din instruktör om du undrar något!
- Det första bältet betalar man för. Därefter kan man lösa in sitt gamla bälte mot ett nytt då man graderar sig utan att betala något extra (det går givetvis att köpa samtliga bälten om man så önskar).