

# RIKTLINJER FÖR GRADERING PÅ RIAI AIKIDO DOJO

**6 kyu** (minst 20 träningsdagar)

**Tachiwaza**

Tai no henko

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote & ura),

Ai-hanmi katate-dori: kotegaeshi

**Suwariwaza**

Kokyu-ho

**5 Kyu** (minst 20 träningsdagar efter 6 kyu)

Allt från tidigare grader samt

**Tachiwaza**

Tai no henko ki no nagare (jutai & ryutai)

Kata-dori nikyo

Gyaki hanmi katate-dori: shihonage (omote & ura waza)

Shomen-uchi: irimi-nage

Ryotedori: tenchinage

**Bukiwaza**

Bokken 1-7 suburi

**4 kyu** (minst 50 träningspass efter 5 kyu varav 40 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

**Tachiwaza**

Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo, omote & ura waza

Yokomen uchi: ikkyo, omote waza

Yokomen uchi: Kotegaeshi, Shihonage, Iriminage

Kokyu-nage 10 valfria

**Bukiwaza**

Bokken awaseövningar: migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase

Jo 31 jo-kata

**3 kyu** (minst 60 träningspass efter 4 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

**Suwariwaza**

Shomen-uchi: Ikkyo-yonkyo, omote & ura waza

Yokomen-uchi: gokyo ura waza

### **Tachiwaza**

Shomen-uchi: Ikkyo–yonkyo, omote & ura waza  
Yokomen-uchi: gokyo ura waza  
Ryote-dori: Koshinage (två principer)  
Katate-dori: kaitennage, uchi & soto mawari

### **Bukiwaza**

Jo: 1-20 jo suburi

## **2 kyu** (minst 70 träningspass efter 3 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

### **Tachiwaza**

Ushiro Ryote-dori: ikkyo, nikyo, sankyo, kotegaeshi, iriminage, jujigarami, koshinage (två olika)  
Ushiro ryokata-dori: två valfria  
Ushiro eri-dori: tre valfria  
Kokyu-nage 15 valfria  
Jiuwaza

### **Hanmi handachiwaza**

Katate-dori: kaitennage (uchi&soto), shihonage (omote)  
Ryote-dori shihonage (omote)  
Shomen uchi: kotegaeshi, iriminage

### **Bukiwaza**

Bokken: 5 tachidori  
Jo: 5 jodori  
Tanto: 5 olika från olika attacker (shomen, tsuki, yokomen)

Du skall ha varit på läger omfattande minst fyra heldagar sedan 3 kyu och under det senaste året (visa upp ditt budopass).

## **1 kyu** ( minst 90 träningspass efter 2 kyu varav 60 träningsdagar)

### **Tachiwaza**

Morote-dori kokyu-ho 5 versioner  
Samtliga möjliga grundtekniker i grundform.  
Jiuwaza

### **Suwariwaza**

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, gokyo, samtliga attacker  
Kokyuho 5 versioner

### **Hanmi handachiwaza**

Katate-dori: kaitennage (uchi & soto), shihonage (omote)  
Ryote-dori shihonage (omote)  
Shomen uchi: kotegaeshi, iriminage

## **Bukiwaza**

Bokken: 1-5 kumitachi, ki musubi no tachi

Jo: 13-kata

Du skall ha varit på läger omfattande minst sex heldagar sedan 2 kyu (visa upp ditt budopass).

## **ÖVRIG INFORMATION**

- Den graderande till viss grad förväntas kunna det som ingår till samtliga tidigare grader.
- Förutom de tekniska kraven skall den som graderas uppvisa en intensitet i träningen innevarande termin.
- I avgiften till 6 kyu ingår ett Budopass. I budopasset antecknar du dina graderingar och träningsnärvaro samt läger.
- Den tränande ansvarar själv för att summera och föra in sina träningspass och läger i sitt budopass efter varje avslutad termin.
- Du ansvarar själv för att skriva upp dig för gradering till graderna 6-3 kyu. För 1-2 kyu, tala med Jan & Pia.
- Lämna in ifylld graderingsansökan och skriv upp dig på listan i klubbrummet i god tid innan graderingstillfället.

Du är välkommen att gradera dig om du uppfyller följande krav:

- har betalt avgifterna till föreningen (träning- och årsavgift)
- har på dig hel och ren gi
- kan uppvisa ett ifyllt budopass (gäller ej till 6 kyu) som motsvarar det antal pass och läger som krävs för den graden man vill pröva till.