

## RIKTLINJER FÖR DANGRADERING RIAI AIKIDO DOJO

### 1 Dan

#### SUWARIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*  
Utförda i gotai, jutai och ryutai

Dessutom:

Kokyu ho 5 variationer

#### HANMI HANDACHI

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*

#### TACHIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*  
Utförda i gotai, jutai och ryutai

Dessutom:

Kokyu ho 5 variationer

#### BUKIWAZA

Bokken:

1-7 suburi

awaseövningar: migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase  
shihogiri, happogiri

1- 5 Kunitachi, ki musubi no tachi

Jo:

31 jo-kata

1-20 jo suburi

1-10 kumijo

## 2 Dan

Allt från tidigare grader samt

### SUWARIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*

### HANMI HANDACHI

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*

### TACHIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*

Utförda i gotai, jutai och ryutai

Dessutom:

Shihonage: kast i 4 riktningar

Särskilt fokus kan vara ushiro waza

### JIYUWAZA

Futarigake

### BUKIWAZA

Bokken:

Tachidori (10 st)

Jo:

Jodori (10 st)

Jonage (5 st)

13-kata

Tanto:

minst 5 olika, varierade attacker med knivkontroll

Ken Tai Jo: 1-3 awase (choku barai, kaeshi barai, kaiten barai)

### 3 Dan

Allt från tidigare grader samt

#### SUWARIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*  
Utförda i gotai, jutai och ryutai

#### HANMI HANDACHI

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*

#### TACHIWAZA

*Grundtekniker från alla (möjliga) attacker*  
Utförda i gotai, jutai och ryutai

Dessutom:

Morotedori: Koshinage 5 olika

Ni nin dori: morotedori shihonage, kokyuhō, kokyūnage

Kaeshiwaza ikkyō, nikyō, sankyō, shihonage, kotegaeshi, iriminage, kaitennage  
– två per teknik

#### JIYUWAZA

Taninzugake

#### BUKIWAZA

Bokken:

1-5 Kunitachi med fyra variationer på varje kunitachi (två ken method, två tai method)

Jo:

• 31-kata kumi jo, i sekvenser: samt hela

Indelning:

1-3

4-6 (1,2,3)

9-11

4-11

13-17 (1,2,3)

18-22

13-22

22-27

27-31

1-31