

RIKTLINJER FÖR GRADERING FÖR UNGA RIAI PÅ RIAI AIKIDO DOJO

14 - 9 kyu: terminsnärvaro 7-9 år

Grupp 3: 10-12 år

Grupp 4: 13-17 år

8 kyu: minst 10 pass: Grönvitt bälte

Grupp 3 & 4: Att kunna knyta sitt bälte, Shikko, Framåtfall, Bakåtfall

Kata 1

(taisabaki: mage, rygg, mage, rygg, Shomen-uchi: ikkyo ura waza & omote waza)

Kata 2

(Tai no henko, sumi otoshi, Morotedori kokyu-ho, morotedori kokyunage)

Extra: Att kunna de japanska namnen på teknikerna

7 kyu: minst 10 pass, blåvitt bälte

Grupp 3: Kata 4, 5, 15 (solo kata 6x4) eller 11 (solokata 8 x2 rörelser) Extra: 2 valfria kokyunage

Grupp 4: Kata 4 & 5, katatedori shihonage omote waza; ai hanmi katatedori kotegaeshi; ryotedori tenchinage; Extra: 3 valfria kokyunage

6 kyu: minst 10 träningspass: brunvitt bälte

Grupp 3: Kata 2, 6 (alt 13 eller 22), aihami katatedori ikkyo omote & ura waza, kata 11, Roku no ken, Roku no jo

Grupp 4: Kata, 6 eller 12,11, Tai no henko, Morotedori kokyu-ho, Shomen uchi kotegaseshi, Shomen uchi iriminage, suwari waza kokyuho; 5 valfria kokyunage; Bokken: 1-7 suburi, Jo: Roku no jo

5 kyu: minst 15 pass, gult bälte

Grupp 3: Kata 3, 12, 16 Jo: Kata 16 (Roku no jo, 2 valfria jodori) Extra: valfri kata

Grupp 4: katatedori shihonage omote & ura waza; kata dori Bokken: höger & vänster awase; Shihogiri (hugg i fyra riktningar) eller happogiri (hugg i åtta riktningar); jo: 2 valfria jodori

4 kyu: minst 30 pass, Orange bälte

Grupp 3: Kata 8, 9, 10, 17 Extra: valfri kata eller 5 kokyunage

Bokken: kata 17 (roku no ken, stående + sittande, 2 valfria tachidori)

Grupp 4:

10 st valfria kokyunage

Shomen-uchi: irimi-nage

Yokomen-uchi: ikkyo (omote), kotegaeshi ki no nagare

Hanmi handachiwaza: katatedori: shihonage, kaitennage (uchi mawari)

Extra: 2 valfria kator

3 kyu: minst 50 pass efter 4 kyu, Grönt bälte

Grupp 3: Välj tre kator + Kata 21 suwariwaza kokyuho Extra: 10 kokyunage

Grupp 4:

Shomen uchi sankyo omote och ura waza

Kata dori nikkyo ura waza

15 st valfria kokyunage

Ushiro ryotedori: ikkyo, kotegaeshi

2 kyu: minst 60 pass efter 3 kyu, Blått bälte (minst 13 år)

Grupp 3: kata 14, kata 19 kata 6 eller 13 eller 22, Tsuki: ikkyo, kotegaeshi, kaitennage

Grupp 4:

Shomen uchi ikkyo, nikkyo, sankyo omote och ura waza

Minst 15 st valfria kokyunage

Ushiro-dori: tre valfria

Tsuki: ikkyo, kotegaeshi, kaitennage

Suwariwaza Kokyu-ho

Jo: 31-kata

Bokken: suburi 1-7, migi & hidari awase, go no awase

1 kyu: minst 80 pass: Brunt bälte (minst 13 år)

Grupp 4:

Taino henko i tre steg.

Valfria attacker: 3 olika Ikkyo, 1 nikkyo, 1 sankyo, 3 shihonage, 3 kotegaeshi, 3 iriminage, tenchinage, 1 jujigarami, 1 kaitennage i grundform. Valfri favoritteknik

Minst 20 st valfria kokyunage

Jo: 20 suburi

Bokken: 1-7 suburi, shichi no awase

Övrig information

- Om man har pass ”över” från tidigare termin får man tillgodoräkna sig dessa pass inför nästa gradering.
- Gradera till 8 kyu gör man då man är ca 10 år, innan dess får man streck på bältet 14-9 kyu
- Notera att teknikerna och katorna **endast är riktlinjer** för gradering som kan komma att ändras i varje enskilt fall. Inför en gradering till högre grader gör man ofta ett urval från riktlinjerna. I regel graderar man på det man gjort under terminen. Fråga alltid din instruktör om du undrar något!
- Det första bältet betalar man för. Därefter kan man lösa in sitt gamla bälte mot ett nytt då man graderar sig utan att betala något extra (det går givetvis att köpa samtliga bälten om man så önskar).
- Då man går över till vuxengruppens graderingssystem gäller följande:
 - har man 5 kyu ungdomsgrad kan man gradera sig till 5 kyu vuxengrad
 - har man 4 kyu ungdomsgrad kan man gradera sig till 4 kyu vuxengrad
 - har man 3, 2, 1 kyu ungdomsgrad kan man gradera sig till 3 kyu vuxengrad
 - man måste var lägst 15 år för att gradera till vuxengrader (då återgår man till sitt vita bälte)
 - man måste vara lägst 18 år för att gradera sig till shodan (svart bälte)

Man bör ta alla graderingar till 1 kyu ungdomsgrad innan man konverterar till vuxensystemet.
Reviderade riktlinjer i oktober 2019