

RIAI FORUM HT 2019

**Välkommen till höstens RIAI FORUM.
Samtliga forum hålls på Riai Aikido Dojo,
Raketgatan 9.**

Lördag 14 september. Tema: [Kumi-jo 1-5](#)

Instruktör: Jan Bratt 6 dan

Förkunskaper: 5 kyu vuxengrad, Lägsta ålder: 14 år. Grundläggande kunskaper med ken och jo Tid: 12.00-17.30

Lördag 12 oktober Tema: [Kumi-jo 6-10](#)

Instruktör: Jan Bratt 6 dan

Förkunskaper: 5 kyu vuxengrad. Lägsta ålder: 14 år. Grundläggande kunskaper med ken och jo. Tid: 12.00-17.30 Pris:

Lördag 9 november Tema: [31- kata kumijo](#)

Instruktör: Jan Bratt 6 dan

Förkunskaper: 5 kyu vuxen och 31- katan Lägsta ålder: 14 år. Grundläggande kunskaper med ken och jo och 31-katan. Tid: 12.00-17.30

Lunch ingår ej men vi brukar äta gemensamt. Frukt och kaffe finns.

Pris: Vuxen 150 kr Ungdom 50 kr

Deltagarantalet är begränsat. Anmälan: senast onsdagen före forumet via Riais hemsida eller på anslag i dojon. Frågor: info@riai.se (adressen går till Pia & Jan).

