

## Uppstartsläger på Styrösö 23-25 augusti 2019!

Börja höstterminen på Riai med traditionell uppstart på Styrösö! Vi har som vanligt hyrt S:t Olavsgården (<https://www.svenskakyrkan.se/carl-johans-pastorat/st-olovsgarden>)

Hålltider:

### **Fredag 23 augusti (vuxna)**

Vi samlas kl 18.00 på S:t Olavsgården och sätter igång grillarna. Ta med egen mat & valfri dryck. Övernattning för alla som vill. Ta med sängkläder (kudde & täcke finns). Fredagskvällen är för vuxna medlemmar.

### **Lördag 24 augusti (vuxna & ungdomar)**

Bukiwazaträning kl 10.00-15.00 inkl. gemensam lunch. Vuxna och ungdomar från 13 år (gr 4) välkomna att vara med. Det räcker att ta med bokken! Och har du en stund över, tänk igenom 1-5 kumitachi.

Efter träningen åker de vuxna hem och de ungdomar som vill stannar kvar, övernattar med några vuxna på plats. Det kommer finnas lite aktiviteter etc. För ungdomarna gäller samma som för de vuxna: ta med vad ni vill äta & grilla. Frukost ingår, men vill du ha något speciellt så ta med det. Mer detaljinfo kommer.

### **söndag 25 augusti (ungdomar)**

Städning och hemresa innan lunch.

Pris: lägret är gratis, lunch ingår. Ta med egen middagsmat/bidra till grillen.

Anmäl er på anslag i dojon eller i ett mail till oss. Har du frågor så skriv till [info@riai.se](mailto:info@riai.se)

Vi hoppas på stor uppslutning!

Hälsar Pia & Jan

