

RIAI AIKIDO INTENSIV

Heldag lörd 24 nov 2012

Lördagen den 24 nov kl.10-15.00 arrangerar Riai Aikido Dojo ett endagarläger för vår barn & ungdomsgrupp 10-14 år (måndagar & torsdagar). Vi kommer att träna våra graderingstekniker kator och lära oss använda bokken, träsvärd.



Tider:

Pass 1, 10.00-11.00, pass 2, 11.15-12.15

Lunch 12.15-13.15

Pass 3, 13.15-14.00, pass 4, 14.15-15.00

Pris:

150 kr inkl. lunch & fika. Betala till vårt plusgiro 231004-3. Märk betalningen "intensiv 24 nov" samt barnets namn. Du kan också betala med kort eller kontant på plats.

Övrig info:

Vi har pasta till lunch med olika tillbehör som barnen själva får välja bland. Ta med egen mat om ert barn har speciella önskemål.

Instruktörer:

Pia med instruktörer.

Anmälan: Anmäl er på formulär ni hittar på vår hemsida.



Vi ser fram emot en intensiv träningsdag där vi kommer lära oss mycket nytt tillsammans! Lägret räknas som fyra pass.

För frågor: skriv till info@riai.se eller tala med Pia, Johan och Henrik på träningen.