

## RIKTLINJER FÖR GRADERING FÖR UNGA RIAI PÅ RIAI AIKIDO DOJO

**14 - 9 kyu:** terminsnärvaro 7-9 år

**8 kyu:** minst 10 pass: Grönvitt bälte

Att kunna knyta sitt bälte

Shikko

Framåtfall

Bakåtfall

Kata 2

(Tai no henko, sumi otoshi, Morotedori kokyu-ho, morotedori kokyunage)

**7 kyu:** minst 10 pass, blåvitt bälte

Kata 1

(taisabaki: mage, rygg, mage, rygg, Shomen-uchi: ikkyo ura waza & omote waza)

Kata 15 (6x4-katan)

1 st kokyunage (ryokatadori)

**6 kyu:** minst 10 träningspass: brunvitt bälte

Kata 6, 15

3 kokyunage (fr morotedori)

Suwariwaza: kokyu-ho

Jo: Roku no jo

Bokken: Shihogiri (hugg i fyra riktningar)

**5 kyu:** minst 15 pass, gult bälte

Kata 4, 5, 11, 12, 16

5 st valfria kokyunage

Ryotedori: tenchinage

Shomen-uchi: kote gaeshi

Katate-dori: shihonage (omote)

Jo: Kata 16 (Roku no jo, 2 valfria jodori)

**4 kyu:** minst 30 pass, Orange bälte

Kata 3, 8, 10, 17

10 st valfria kokyunage

Shomen-uchi: irimi-nage

Yokomen-uchi: ikkyo (omote), kotegaeshi ki no nagare

Hanmi handachiwaza: katatedori: shihonage, kaitennage (uchi mawari)

Bokken: kata 17 (roku no ken, stående + sittande, 2 valfria tachidori)

**3 kyu:** minst 50 pass efter 4 kyu, Grönt bälte

Kata 7, 16, 17, 18

Shomen uchi sankyo omote och ura waza

Kata dori nikkyo ura waza

15 st valfria kokyunage

Ushiro ryotedori: ikkyo, kotegaeshi

Jo: kata 16, 18 (roku no jo, 4 valfria jodori, 1 jonage, tsuki gedan gaeshi migi och hidari)

Bokken: kata 17, happogiri

**2 kyu:** minst 60 pass efter 3 kyu, Blått bälte

Kata 9, 14

Shomen uchi ikkyo, nikkyo, sankyo omote och ura waza

Minst 15 st valfria kokyunage

Ushiro-dori: tre valfria

Tsuki: ikkyo, kotegaeshi, kaitennage

Suwariwaza Kokyu-ho

Jo: 31-kata

Bokken: suburi 1-7, migi & hidari awase, go no awase

**1 kyu:** minst 80 pass: Brunt bälte

Kata 1-18

Minst 20 st valfria kokyunage

Morotedori kokyu-ho: 5 versioner

Alla attacker: Ikkyo, nikkyo, sankyo, shihonage, kotegaeshi, iriminage, tenchinage, jujigarami, kaitennage i grundform (förutbestämt urval kan förekomma, tala med din instruktör när det är dags!)

Hanmi handachiwaza:

- katatedori: kaitennage (uchi mawari)
- ryotedori: shihonage
- shomenuchi: kotegaechi, iriminage

Suwariwaza Kokyu-ho, 3 versioner

Jo: 20 suburi

Bokken: 1-7 suburi, shichi no awase

### Övrig information

- Om man har pass ”över” från tidigare termin får man tillgodoräkna sig dessa pass inför nästa gradering.
- Gradera till 8 kyu gör man då man är ca 10 år, innan dess får man streck på bältet 14-9 kyu
- Notera att teknikerna och katorna **endast är riktlinjer** för gradering som kan komma att ändras i varje enskilt fall. Inför en gradering till högre grader gör man ofta ett urval från riktlinjerna. I regel graderar man på det man gjort under terminen. Fråga alltid din instruktör om du undrar något!
- Det första bältet betalar man för. Därefter kan man lösa in sitt gamla bälte mot ett nytt då man graderar sig utan att betala något extra (det går givetvis att köpa samtliga bälten om man så önskar).
- Då man går över till vuxengruppens graderingssystem gäller följande:
  - har man 5 kyu ungdomsgrad graderar man sig till 4 kyu vuxengrad
  - har man 4 kyu ungdomsgrad kan man gradera sig till 3 kyu vuxengrad
  - har man 3, 2, 1 kyu ungdomsgrad graderar man sig 3 kyu vuxengrad
  - man måste var lägst 15 år för att gradera till vuxengrader (då återgår man till sitt vita bälte)
  - man måste vara lägst 18 år för att gradera sig till shodan (svart bälte)

Reviderade riktlinjer i januari 2016