

RIAI FORUM HT 2014

Välkommen till höstens RIAI FORUM. Samtliga forum hålls på Riai Aikido Dojo, Raketgatan 9.

13 september 5 kumitachi. Instruktor: Jan Bratt

Vi kommer under denna dag att fokusera på fem kumi-tachi och ki musubi no tachi med ken. Förkunskaper: 6 kyu eller motsvarande samt grundläggande kunskaper med ken och jo (motsvarande nivå 3). Tid: 12.00-16.00 Pris: 150 kr

21 september 31-kata basform. Instruktor: Pia Moberg

Denna heldag går vi igenom grunderna för jo (trästav) och vårt fokus kommer att vara att gå igenom en kata på 31 rörelser, det vi kallar för 31-katan. Klubben lånar ut jo om man inte tidigare har egen. Vi hoppas att alla som inte tidigare tränat vapen eller kan 31-katan har möjlighet att delta. För er som vill slipa lite extra på katan är detta också ett bra tillfälle. Förkunskaper: inga. Tid: 10.00-14.00 Pris: 150 kr.

25 oktober 10 kumi jo. Instruktor: Jan Bratt

Välkommen till ett Riai Forum där vi fokuserar på tio kumi-jo. Förkunskaper: 6 kyu eller motsvarande samt grundläggande kunskaper med ken och jo (motsvarande nivå 3). Tid: 12.00-16.00 Pris: 150 kr

15 november Ken jo relation. Instruktor: Jan Bratt

Välkommen till ett Riai Forum där vi fokuserar på ken tai jo. Förkunskaper: 6 kyu eller motsvarande samt grundläggande kunskaper med ken och jo (motsvarande nivå 3). Tid: 12.00-16.00 Pris: 150 kr

16 november Tachidori, jodori, jonage. Instruktor: Jan Bratt

Välkommen till ett Riai Forum där vi fokuserar på tachidori, jodori och jonage. Förkunskaper: 6 kyu eller motsvarande samt grundläggande kunskaper med ken och jo (motsvarande nivå 3). Tid: 10.00-16.00. Pris: 200 kr

Deltagarantalet är begränsat. Anmälan: senast onsdagen före forumet via Riais hemsida. För bukiwaza-forum har vi Nivå 1-4. Se vår hemsida www.riai.se för att ladda ner ett dokument som beskriver de olika nivåerna. Frågor: info@riai.se (adressen går till Pia & Jan)