

# Medlemsbrev barn & ungdomsgrupper

## Riai Aikido Dojo, våren 2019

Hej alla föräldrar och fantastiska barn! Vi hoppas att ni trivs hos oss på RiAi och med aikidoträningen. Nu är våren här och halva terminen gått. Med detta brev vill vi ge er lite information om resten av terminen. OBS! Vi har träning under påskolvet om ni är hemma men inte långfredag, påskdagen och annandag påsk.

### Träningsstider

De resterande träningstillfällena på vårterminen är:

*Söndagar* 17.00-18.00 (7-9 år): 7, 14, 28 april; 5, 12 maj

*Fredagar* 17.00-18.00 (5-7 år): 5, 12, 26 april; 3, 10 maj

*Onsdagar* 17.00-18.00 (7-9 år): 3, 10, 17, 24 april; 8, 15 maj

*Måndagar & torsdagar* 17.00-18.00 (10-12 år): 4, 8, 11, 15, 18, 25, 29 april; 2, 6, 9, 13, 17, 20, 23 maj

*Forza torsdagar* (13-19 år): 4, 11, 18, 25 april; 2, 9, 16, 23 maj

### • GOSEDJURSTRÄNING

Gr 1b fredag 26 april

Gr 2a söndagar, 5 maj, gr 2b onsdagar 24 april

### Avslutningar & uppvisningar

Gr 1b Fredagar 5-7 år: fredagen den 10 maj kl 17.00-18.00

Gr 2a Söndagar 7-9 år: söndagen den 12 maj kl.17.00-18.00

Gr 2b Onsdagar 7-9 år: onsdagen den 15 maj kl 17.00-18.00

Gr 3 & 4 Mån & tors 10-12 år & 13-19 år: torsdagen den 23 maj kl 17.00-18.30

## ALLA ANHÖRIGA OCH KOMPISAR VÄLKOMNA ATT TITTA PÅ ! EFTER VARJE AVSLUTNING BJUDER VI PÅ FIKA.

### Diplom & Gradering

Efter avslutad termin får de som går i grupp 1a, 1b, 2a, 2b får närvarodiplom. Grupp 2 får en gradering i samband med sitt närvarodiplom och en färg på sitt vita bälte. De som fyllt tio år och är inskrivna i grupp 3 ingår i RiAis graderingssystem och har möjlighet att gradera sig (då man får färgade bälten). För att gradera sig första gången måste man ha tränat tio gånger. För grupp 3 & 4 kommer vi ha en **gradering måndagen den 13 maj** under ordinarie träningstillfälle. De som inte graderar sig får närvarodiplom istället. Graderingen kostar 100 kr om det är första bältet. Därefter kostar det 50 kr om man byter in sitt färgade bälte.

Vi har uppvisning den 23maj kl 17.00 för alla i grupp 3 & 4.

Våra riktlinjer för gradering och bältesfärger ligger som pdf under ”dokument” på vår hemsida [www.riai.se](http://www.riai.se). De kan ändras lite efter varje termin så stäm av I förväg på plats! Har ni frågor, skriv till oss på [info@riai.se](mailto:info@riai.se) eller då vi ses på träningen. Allra bästa aikido-hälsningar från Pia med instruktörerna & alla fantastiska ungdomar som leder och assisterar.

## AKTIVITETSKALENDER UTÖVER ORDINARIE TRÄNING

27 april Heldagsträning för alla i gr 2,3,4 (7-19 år)

Träning 12.00-16.30 inkl fika

17.00-20.00 grill, utomhusaktiviteter. Övernattning för de som vill

•28 april **Hanami på Botaniska.**

Schema: Vi repeterar kl 08.30-10.00 i dojon. Vi kommer till Botaniska kl 11.00 har obligatorisk samling med budoförbundet kl 11.30.

kl 12-15, har vi uppvisningar i bukiwaza. Gr 3 & 4.

Föräldrar ansvarar för att barnen har lätt lunch och vattenflaska med sig.

•11 maj, lördag, kl 13-18. **Extra teknikträning för grupp 3 & 4** för de som vill slipa på teknikerna inför uppvisning/gradering.

•12 maj, söndag, kl 11-15. **Extra teknikträning för grupp 3 & 4** för de som vill slipa på teknikerna inför uppvisning/gradering.

•18 maj, lördag, kl 14.00-17.00 **Riai-skoj** för alla i grupp 1-2 (5-9 år)

Pyssel, överraskningar, aikidoteater

•**Happy Aikido Summer Camp** sommarläger 16-19 juni 10-22 år.