

RIKTLINJER FÖR GRADERING PÅ

RIAI AIKIDO DOJO

6 kyu (minst 20 träningspass)

Tachiwaza

Tai no henko

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura),

Ai-hanmi katate-dori: kotegaeshi

Suwariwaza

Kokyu-ho

5 Kyu (minst 20 träningspass efter 6 kyu)

Tachiwaza

Tai no henko ki no nagare

Kata-dori nikkyo

Gyaki hanmi katate-dori: shihonage (omote-ura)

Shomen-uchi: irimi-nage

Ryotedori: tenchinage

Bukiwaza

Bokken: 1-7 suburi

4 kyu (minst 50 träningspass efter 5 kyu)

Tachiwaza

Ikkyo-sankyo

Kotegaeshi

Shihonage

Iriminage

Kokyu-nage 10 valfria

Bukiwaza

Bokken: awaseövningar

Jo: 31 jo-kata

3 kyu (minst 60 träningspass efter 4 kyu)

Tachiwaza

Ikkyo-gokyo

Koshinage

Kaitennage

Bukiwaza

Bokken: happo giri

Jo: 1-20 jo suburi

2 kyu (minst 70 träningspass efter 3 kyu)

Tachiwaza

Ett särskilt fokus på ushiro waza
Kokyu-nage

Hanmi handachiwaza

Suwariwaza

Bukiwaza

Bokken: 5 tachidori

Jo: 5 jodori

Du skall ha varit på läger omfattande minst fyra heldagar (visa upp ditt budopass).

1 kyu (minst 90 träningspass efter 2 kyu)

Tachiwaza

Morote-dori kokyu-ho 5 versioner

Grundtekniker i grundform.

Jiuwaza

Hanmi handachiwaza

Katate-dori: kaitennage (uchi/soto), shihonage (omote)

Ryote-dori shihonage (omote)

Shomen uchi: kotegaeshi, iriminage

Suwariwaza

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, gokyo, samtliga attacker

Kokyuho 5 versioner

Bukiwaza

Bokken: 1-5 kumitachi, ki musubi no tachi

Jo: 13-kata

Du skall ha varit på läger omfattande minst sex heldagar (visa upp ditt budopass).

ÖVRIG INFORMATION

- Den graderande till viss grad förväntas kunna det som ingår till samtliga lägre grader.
- Förutom de tekniska kraven skall du som graderas uppvisa en intensitet i träningen innevarande termin.
- I avgiften till 6 kyu ingår ett Budopass. I budopasset antecknar du dina graderingar och träningsnärvaro samt läger.
- Den tränande ansvarar själv för att summera och föra in sina träningspass och läger i sitt budopass efter varje avslutad termin.
- Lämna in ett fotografi till medlemstavlans.
- Du ansvarar själv för att skriva upp dig för gradering till graderna 6-3 kyu. För 1-2 kyu, tala med Jan & Pia.
- Lämna in ifyllt graderingsansökan och skriv upp dig på listan i klubbrummet i god tid innan graderingstillfället.

Du är välkommen att gradera dig om du uppfyller följande krav:

–har betalt avgifterna till föreningen (träning- och årsavgift)

–har på dig hel och ren gi

–kan uppvisa ett ifyllt budopass (gäller ej till 6 kyu) som motsvarar det antal pass och läger som krävs för den graden man vill pröva till.